



HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR -TÉCNICA DE ADMINISTRACIÓN

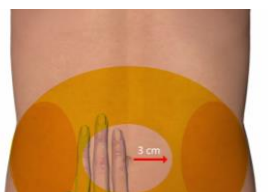
La Heparina de Bajo Peso Molecular (HBPM) es un medicamento anticoagulante que se utiliza tanto para la prevención como para el tratamiento de la trombosis.

A continuación, describiremos los pasos a seguir para una correcta administración:

1. **IMPORTANTE:** Lávate cuidadosamente las manos y prepara el material que vas a utilizar sobre una superficie limpia y que se encuentre a mano.
2. Comprueba que la dosis es la prescrita por tu médico/a. Quita el capuchón de protección de la jeringa precargada girando y tirando suavemente.
3. No saques el aire de la jeringa antes de la inyección, vienen listas para usar. Además, hacerlo aumenta el riesgo de producir hematomas. A la hora de ponerte la inyección, has de permanecer recostado/a o tumbado/a boca arriba.



4. La zona del abdomen es la habitual y preferible ya que no interviene actividad muscular; hay zonas alternativas como son la parte lateral y posterior de los brazos y la parte superior de los muslos, en la cara lateral.



5. Cambia diariamente el lugar de la inyección, alternando derecha e izquierda de la cintura abdominal. Cada inyección debe estar separada unos 2,5 cm entre sí. No se debe pinchar en una zona enrojecida, cerca de lunares o cicatrices y si hay una placa dura.
6. Desinfecta la zona con un algodón impregnado en alcohol u otro desinfectante.



7. Forma un pliegue amplio de piel entre los dedos pulgar e índice. Manteniendo la jeringa boca abajo, introduzca la aguja verticalmente y en toda su longitud a través del pliegue cutáneo.

RECUERDA no sacar el aire de la jeringa.

8. Mantén el pliegue cutáneo durante toda la inyección. Inyecta el líquido lentamente y de forma regular. Una vez finalizada la inyección, retira lentamente la jeringa del punto de punción.



No frotes la piel tras la inyección, únicamente presiona suavemente en el punto de punción.



9. Desecha las jeringas de heparina en un contenedor de punzantes HOMOLOGADO Y FECHADO. Al finalizar el tratamiento, o cuando se llene, entrégalo en el centro de salud más próximo.

10. Puedes presentar unos leves signos locales que se consideran normales como son:

- Leve irritación local y pasajera.
- Pequeño hematoma en la zona de punción.
- Si presentas cualquiera de estos síntomas, consúltalo con tu profesional de medicina y/o enfermería:
 - ✓ Heridas pequeñas que sangran más de 30 minutos.
 - ✓ Sangrado por nariz o encías.
 - ✓ Vómitos con sangre.
 - ✓ Heces sanguinolentas.
 - ✓ Reglas muy abundantes, en mujeres.



<https://youtu.be/Zpt0M>